

RECENSIONI

**SDS - SCUOLA DELLO
SPORT RIVISTA DI CULTURA
SPORTIVA ANNO XXX N. 88**



SOMMARIO

Le nuove norme sportive anti-doping

Marco Ferrante, Giuliana Conte, Marco Arpino
Prime riflessioni sulle nuove Norme sportive antidoping in vigore dal gennaio 2011

Conoscere le organizzazioni sportive

Fabrizio Biffi
Un'analisi essenziale delle dinamiche organizzative nel mondo dello sport, premessa indispensabile per lo studio del management sportivo

Trainer's digest

A cura di Mario Gulinelli
Forza e resistenza

Il modello norvegese d'allenamento nello sci di fondo

Eysteinn Enoksen, Fredrik Aukland,

Edvard Harnes
Una analisi dei fattori che determinano la prestazione nello sci di fondo; periodizzazione dell'allenamento e ottenimento della forma nello sci di fondo a livello internazionale (parte seconda)

L'allenamento della forza nel nuoto

Miriam Hilgner-Reck, Klaus Wirth
Le capacità di forza rilevanti per il nuoto e il loro controllo nell'allenamento in vasca e a secco (parte prima)

Responsabilità sociale e sport

Giovanni Esposito
La responsabilità sociale nelle Organizzazioni sportive italiane: un modello d'indagine (parte seconda)
1

Estensibilità muscolo-tendinea e riscaldamento

Massimiliano Gollin, Maurizio Giorda, Alessandro Luciano, Luigi Casale
Determinazione del numero di serie efficaci per raggiungere la massima elongazione muscolo-tendinea

L'attività fisica adattata sul posto di lavoro

Claudio Macchi
Il dorso curvo e il mal di schiena: attività fisica adattata in ambiente lavorativo

Performance natatoria, controllo motorio e apprendimento tecnico

Pietro Luigi Invernizzi, Raffaele Scurati, Claudio Ciapparelli, Giorgio Gatta, Antonio La Torre
Ecclettismo e subacquee, due elementi chiave della prestazione



**SDS - SCUOLA DELLO
SPORT RIVISTA DI CULTURA
SPORTIVA ANNO XXX N. 89**

SOMMARIO

La ricerca del talento

Raffaele Pagnozzi
La ricerca e la promozione del talento: analisi e prospettive

Il profilo atteso di un allenatore di talenti

Berndt Barth
Creare nell'atleta la capacità di formarsi un concetto di sé

Ricerca e promozione del talento

Ilka Seidel
Le nuove tendenze nella ricerca e nella promozione del talento

Talento e ricerca sull'expertise

Martin Lames, Lisa Werninger
La ricerca sull'expertise e le sue implicazioni per il futuro sistema di promozione del talento

I numeri dello sport italiano

A cura di Marco Arpino, Mario Gulinelli

L'allenamento della forza nel nuoto

Miriam Hilgner-Reck, Klaus Wirth
La pianificazione dell'allenamento specifico della forza nel nuoto (parte seconda)

L'allenamento propriocettivo del calciatore

Stefano D'Ottavio, Nazzareno Tozzo, Gianluca Briotti, Elvira Padua, Bruno Montanari, Francesco Ponzetti, Giuseppe Annino
L'esercizio "propriocettivo": particolarità e indicazioni metodologiche nell'allenamento del calciatore

Allenamento ad alta intensità, più benefici per tutti

Matteo Bonato, Lorenzo Pugliese, Gaspare Pavei, Antonio La Torre
I vantaggi di un allenamento ad alta intensità: dall'atleta al praticante di fitness e al soggetto patologico

Trainer's digest

A cura di Mario Gulinelli
Questione di ambiente

Agire in autonomia

Paolo Maurizio Messina, Antonio Bocchino
Lo sviluppo della capacità d'azione autonoma nei giovani cestisti (parte prima) Speciale

ANÁLISIS ESTADÍSTICO DE JÓVENES ATLETAS DE 14 A 17 AÑOS – en el periodo 1997-2008 (Análisi statistica di giovani atleti dai 14 ai 17 anni – nel periodo 1997-2008) **José García Grossocordón, Ángel Sainz Bevide, Jesús Patricio Durán Piqueras**

ISBN: 84-87704-96-04
Pagine: 184

Anno edizione: marzo 2011
Edizioni: Real Federación Española de Atletismo

In questa pubblicazione si espongono i dati che riguardano i migliori atleti spagnoli della fascia di età che va dai 14 ai 17 anni, cioè delle categorie cadetti/e e ragazzi/e, ottenuti in base a delle serie di test realizzati durante i raduni effettuati tra il 1997 e il 2008 nell'ambito del programma nazionale di specializzazione tecnico-sportiva, promossi dal Consiglio Superiore dello Sport. In questo periodo sono stati effettuati 112 raduni per un totale di 2116 atleti e 4389 presenze. I raduni sono uno dei mezzi tradizionali che si utilizzano per conoscere i giovani atleti e vagliare le loro potenzialità, aiutando sia loro sia i loro allenatori a conseguire una corretta formazione tecnica in atletica, e lavorare anche affinché quelli che mostrano le maggiori potenzialità possano in futuro entrare a far parte del giro della squadra nazionale spagnola e possano avere un elevato rendimento nelle manifestazioni più importanti.

I dati ottenuti sono stati ripartiti e analizzati per offrire un nuovo strumento per gli allenatori delle categorie giovanili. La serie di test si compone di alcune prove generiche valide per tutti, come i dati antropometrici, e di alcune prove specifiche che si riferiscono a gruppi di specialità o singole specialità. Per ciascun test viene spiegato il protocollo di esecuzione dello stesso, si espongono poi i risultati per età e specialità, e si offrono alcune tabelle con le percentuali sia per gli uomini sia per le donne.

Inoltre si propongono i prospetti di rendimento per gruppi di età e di specialità, e infine si espongono i risultati e le conclusioni ottenuti del-

le prospettive di miglioramento calcolate basandosi sui dati dell'accrescimento corporeo (peso per altezza) che abbiamo realizzato a partire dal giugno 1997 per tutti i migliori atleti dei raduni.

SOMMARIO

Prove di controllo (batteria di test)
Struttura del rendimento
Dati sulla previsione della statura adulta e grado di maturazione
Misurazione della statura e peso corporeo
Prove di controllo generale (batteria di test): 30m lanciati, salto verticale, lancio dorsale del pallone medicinale, flessibilità, test di Cooper, lancio frontale del pallone medicinale
Tabelle generali dei percentili per gruppi di età e di specialità
Prove di controllo specifiche (batteria di test) per specialità:
Velocità: 150m (generale), 60m dai blocchi (per 100-200 metri), 300m (per 300-400 metri)
Mezzofondo, fondo, siepi: 300m (comune), 2x1 minuto (specifica)
Ostacoli: 50m lanciati (comune per 100-110hs), 2x50m hs (specifica per 100-110); 150m (comune per 400hs), 2x150 (specifica per 400hs)
Salti: 5-plo alternato (comune); salto in alto; salto in lungo con rincorsa ridotta; salto triplo con rincorsa standard; salto con l'asta con 6 appoggi di rincorsa
Lanci: triplo da fermo a piedi pari (comune); lancio completo del peso; lancio completo del disco, lancio del giavellotto con 5 passi, lancio completo del martello
Marcia: addominali in 1 minuto, test Conconi per marciatori
Prove multiple: 5-plo da fermo
Struttura del rendimento
Dati sulla previsione della statura adulta e sul grado di maturazione